CONVITE

Você é nosso, ( a ) convidado ( a ) especial para um momento muito especial.

O tempo pode ser medido, este é o tempo cronológico. E o tempo, quando se pensa em qualidade, pode este ser medido? Este tempo é chamado “ kairós “.

Zlática de Farias, nascida na antiga Tchecoslováquia, aos 19 anos encontrou sua primeira mestra de Yoga e aos 22 veio para Belo Horizonte. Fez o curso de formação de professores de Yoga com Swami Sarvananda.

Formada em PSICOLOGIA pela FUMEC e FILOSOFIA na CATÓLICA.

Há anos faz pesquisa sobre o TEMPO, dá palestras e cursos sobre este tema.

Nesta palestra irá abordar o TEMPO CRONOLÓGICO (QUANTIDADE) X TEMPO KAIRÓS (QUALIDADE).

COMO LIDAR COM O TEMPO?

Data: dia 24 de outubro de 2015 (sábado), às nove horas, na SÁDHANÃ YOGA