

PRIER TOUTE LA JOURNÉE

Outre cet effort d'observation et surpassement de la conduite, à chaque pensée, parole et acte, et spécialement surveillant les réelles intentions (E. 536, conférer à la fin) motifs de nos actions et réactions, MEM nous dit de « **PRIER TOUTE LA JOURNÉE** ». Or, cette prière ne peut pas signifier « rester assis en méditation ou à genoux en oraison », puisque nous connaissons le commandement de MEM de « agir toujours »... Ainsi, il est intéressant de rappeler le leitmotiv d'Heliosine « Priant en travaillant ». Dans des mots plus clairs : il y aura du progrès intérieur, plus accéléré que pour l'ordinaire des mortels, seulement quand : en travaillant allègrement, en tout ce que chaque jour nous rend, et en se dévouant à le faire avec humilité, perfection et utilité, au maximum de « notre » possible, il faut encore ajouter à cette activité l'état de méditation (chercher à comprendre tout et chaque chose, par rapport à chaque acte et à toute la vie) tout en ayant le cœur en oraison ; dans une des multiples formes de l'oraison : de la prière qui supplie pour les autres à la résignation consciente ou effort pour faire Sa volonté, à la contemplation admirative et à la GRATITUDE, pour tout ce que la vie nous montre, donne et permet !

Et, ne me dit pas, cher lecteur, que l'attention intérieure est trop difficile : celui qui s'accorde au Bien moral, ou cherche à le faire, devient ensuite doté de ce que je nomme la réelle sensibilité morale, dans laquelle le plus petit détail, propre ou d'autrui, qui soit hors ton, rythme ou expression - en pensée, parole ou acte - nous blessera l'attention, si réelle et douloureusement qu'une fausse note dans un concert ! Et, ce n'est pas autre chose ! - J'espère qu'avec ses pointages de la propre expérience et observation, deviendra plus riche ta méditation des enseignements précédents et de ceux que nous verrons maintenant :

Vol. IV – pages 139 et 140

“Maître Philippe de Lyon” – Sri Sevananda Swami

E 536: « Il n'y a que les intentions qui comptent : 'Celui qui donne afin d'être remercié ou récompensé a déjà reçu sa récompense' ». Vol. IV, page 140.

Version : Gilda Gama.